

Präventionskonzept

Auf uns alle warten die Herausforderungen des täglichen Lebens. Unser großes Ziel ist, dass die Schülerinnen und Schüler diesen Herausforderungen gewachsen sind und ihnen mutig gegenüberstehen. Hierzu wollen wir sie mit unserer Präventionsarbeit in der Entwicklung ihrer Persönlichkeit und ihrer Sozialkompetenz unterstützen.

Seit dem Schuljahr 2022/2023 sind wir die neuen Präventionslehrerinnen und haben gemeinsam ein Konzept zur Sucht- und Gefahrenprävention erarbeitet. Die Inhalte werden sowohl im regelmäßigen Unterricht als auch in Extrastunden bzw. Präventionstagen vermittelt. Hierbei unterstützen uns externe Fachkräfte, wie Pro Familia etc.



Jährliche Präventionstage im Klassenverband:

- 5. Klasse: Medienerziehung, Cybermobbing
- 6. Klasse: Gefühle, Körperwahrnehmung, Gewaltprävention, Mobbing
- 7. Klasse: Umgang mit Suchtmitteln: Rauchen
- 8. Klasse: Umgang mit Suchtmitteln: Alkohol
- 9. Klasse: Umgang mit Suchtmitteln: Drogen

Im Fachunterricht behandelte Themen:

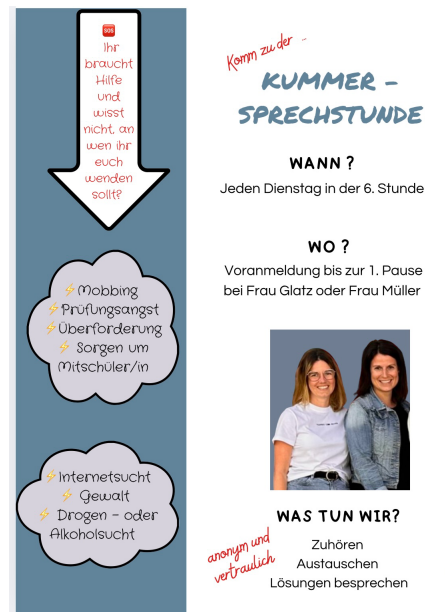
- HUS / Koch-AG: Gesunde Ernährung, Umgang mit Lebensmitteln
- Biologie: Sexualerziehung, Besuch von Pro Familia, Hygieneerziehung, Drogen- und Alkoholprävention, Ernährungslehre, Essstörungen
- Gesellschaftslehre: Demokratieerziehung, Schulung der Urteilsfähigkeit, Handlungskompetenz
- Sport: Schwimmunterricht, Bewegung im Alltag, Besuch eines Sportcamps, Teilnahme an Sportwettbewerben
- Tafelprojekt: Nachhaltigkeit, Gesunde Ernährung, Umgang mit Lebensmitteln
- Deutsch: Lektüre zum Thema Sucht, Umgang mit digitalen Medien
- Ethik: Moral- und Werteerziehung
- Sonstiges: Verkehrserziehung, Bustraining, Integrationsfahrt in Klassenstufe 5, Energiebeauftragte in jeder Klasse, Klassenrat/ Klassenleiterunterricht, Ausbildung von Schülerpaten und Schulsanitäter

Kummersprechstunde

Sollten Probleme auftauchen, sind wir jederzeit für die Schülerinnen und Schüler und deren Eltern ansprechbar. Anonym und vertraulich suchen wir gemeinsam Lösungen und unterstützen bei der Umsetzung. Hierzu bieten wir jeden Dienstag eine Kummersprechstunde an.

Ihr Präventionsteam

Christina Glatz und Isabel Müller



Ihr braucht Hilfe und wisst nicht, an wen ihr euch wenden sollt?


- ⚡ Mobbing
- ⚡ Prüfungsangst
- ⚡ Überforderung
- ⚡ Sorgen um Mitschüler/in

- ⚡ Internetsucht
- ⚡ Gewalt
- ⚡ Drogen - oder Alkoholsucht

Komm zu der -
KUMMER - SPRECHSTUNDE

WANN ?
Jeden Dienstag in der 6. Stunde

WO ?
Vor Anmeldung bis zur 1. Pause bei Frau Glatz oder Frau Müller



anonym und vertraulich
WAS TUN WIR?
Zuhören
Austauschen
Lösungen besprechen